

STREETBALL

ku Dňu študentov



- Organizátor:** CVČ, V jame 3, Trnava
- Termín:** **22. novembra 2023 o 8³⁰ h. (prezentácia od 8⁰⁰ h.)**
- Miesto:** **Mestská športová hala Trnava**
- Štartujú:** Študenti a študentky stredných škôl narodení 1. 1. 2003 až 31.12.2008.
- Prihlášky:** **Môžu sa prihlásiť maximálne DVE DRUŽSTVÁ za jednu školu.** Prihlásenie je možné mailom, osobne alebo telefonicky do 20.11.2023. Pri prihlásení nahláste školu a počet družstiev. V deň turnaja treba priniesť vyplnenú súpisku, potvrdenú riaditeľom školy.
- System hry:** Hrá sa podľa pravidiel streetballu a tohto predpisu. Družstvá môžu byť zmiešané. Body dievčat sa započítavajú dvojnásobne.
Hrá sa v skupinách (podľa vyžrebovania pred začiatkom turnaja) systémom každý s každým a hrá sa do 11 bodov. Víťazi skupín postupujú do finále. Družstvo tvorí 6 hráčov, vlastnú hru hrajú 3 hráči.
Každé družstvo si prinesie jednotný dres, prípadne rozlišovačky a basketbalovú loptu na precvičenie.
- Poistenie:** Študenti a študentky štartujú na vlastné zdravotné poistenie a preto je potrebné, aby mali u seba preukaz poistenca.
- Úhrada:** Družstvá štartujú na náklady vysielajúcej školy.
- Ceny:** Družstvá na 1. – 3. mieste získajú pohár a diplomy.
- Informácie:** Ľubica Hafrovičová, ☎+421 33 32 36 697
lubica.hafrovicova@cvc.trnava.sk

Mgr. Andrej HAVLÍK
riaditeľ CVČ

...Hľadáme najsilnejšieho stredoškolača a stredoškolačku!

Súťaž v PRETLÁČANÍ RÚK

SILNÁ RUKA 2023

- Usporiadateľ:** CVČ, V jame 3, Trnava, Slovenská asociácia pretláčania rukou
- Dátum:** **22. novembra 2023 o 10⁰⁰ h.** (prezentácia a váženie od 8³⁰ – 9³⁰ h.)
- Miesto:** **Mestská športová hala Trnava**
- Riaditeľ súťaže :** **Ivan GREGORIČKA**
- Kategórie:** Súťažiaci chlapci a dievčatá zo stredných škôl Trnavského kraja
- Chlapci** - rozdelení podľa váhy do 4 kategórií :
- do 65 kg
- do 70 kg
- do 80 kg
- nad 80 kg
- Dievčatá** - rozdelené podľa váhy do 2 kategórií :
- do 60 kg
- nad 60 kg
- Prihlášky:** Vyplnenú a riaditeľom potvrdenú prihlášku, ktorá je súčasťou propozícií je potrebné doručiť (mailom, osobne, poštou) do CVČ najneskôr do 20. 11. 2023. Za každú školu sa môžu zúčastniť **traja súťažiaci v každej kategórii**. Súťaže sa nemôžu zúčastniť reprezentanti Slovenska!
- Predpis:** Súťažiaci je povinný nastúpiť k zápasu v športovej výstroji – tričko s krátkym rukávom nepresahujúcim pol ramena, tepláky, tenisky. Pri prezentácii sa súťažiaci musí preukázať platným občianskym preukazom.
- Poistenie:** Študenti a študentky štartujú na vlastné zdravotné poistenie, preto je potrebné, aby mali so sebou preukaz poistenca.
- Informácie:** Ľubica Hafrovičová, ☎ +421 33 32 36 697
lubica.hafrovicova@cvc.trnava.sk

Mgr. Andrej HAVLÍK
riaditeľ CVČ

ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ

1. Chlapci a dievčatá súťažia v stoj, pravou ruku a v kategóriách ako je uvedené v súťažnom poriadku.
 2. Na súťaž musia nastúpiť v športovom ustrojení a v **prezuvkách**.
 3. Súťažný systém pre finále určí riaditeľ súťaže podľa počtu účastníkov.
 4. Na uchopenie rúk majú súťažiaci jednu minútu. Ak sa im to nepodarí, uchopia sa za pomoci rozhodcu.
 5. Uchopenie rúk musí byť pri palcoch. Po uchopení musí byť vidieť kĺby palcov. Druhú ruku musí mať súťažiaci na držiaku stola. Lakeť tejto ruky sa môže dotýkať stola.
 6. Lakeť ruky, ktorou súťažiaci zápasia, je pevne položený na podložke. Ramená musia byť paralelne s predným okrajom stola.
 7. Ramená musia byť rovno a nesmú prekročiť stredovú čiaru. Pred začatím súťaže sa medzi hlavy a päste súperov musí zmestiť ruka.
 8. Hlavný rozhodca dáva pokyn na začatie zápasu slovami: „Ready, GO“ .
 9. Počas celej súťaže je nevyhnutné, aby sa jedna noha dotýkala zeme. Súťažiaci si nohami nesmú navzájom prekážať.
 10. Ruka sa považuje za pretlačenú vtedy, ak sa zápästie ruky súťažiaceho dotkne fixátora, resp. dostane na jeho úroveň.
 11. Rozhodnutie rozhodcu je konečné.
 12. Je neprípustné hádať sa a urážať rozhodcov. Porušenie disciplíny možno potrestať diskvalifikáciou.
 13. V priebehu zápasu môže byť súťažiaci napomenutý jedenkrát.
 14. Napomenutie je za opakované nesprávne zaujatie základného postoja, predčasný štart, nesprávnu polohu zápästí, lakťov, ramien, hláv a pod.
 15. Za sklznutie lakťa ruky, s ktorou súťažiaci zápasia z vyhradeného priestoru, je faul v prípade, že je súťažiaci vo vyhrávajúcej polohe, alebo prehra v prípade, že súťažiaci je v prehrávajúcej polohe.
 16. Ak rozhodca zbadá, že je zápästie ohnuté, prinúti súťažiaceho narovnať ho. V žiadnom prípade nesmie vojsť ramenom do stredu stola.
 17. Je neprípustné pomáhať si inou časťou tela napr. hlavou, bradou, ramenom. V prípade, že sa tak stane, dostáva súťažiaci faul.
 18. **POZOR!** Nechty súťažiacich musia byť ostrihané. Súťažiaci nesmie mať taktiež na ruke ktorou súťaží náramky, prstene a pod.
 19. Úplné znenie pravidiel WAF – Pravidlá pretláčania rukou sú zverejnené na stránke armsport.sk/pravidla/waf/
-

**PRIHLÁŠKA
SILNÁ RUKA 2023**

Škola

Adresa

Zodp. vedúci Telefón

Por. číslo	Katégória	Meno a priezvisko	Dátum narodenia	Hmotnosť v kg	Adresa a telefón alebo mail študenta
1.	CH: 65 kg				
2.					
3.					
4.	CH: 70 kg				
5.					
6.					
7.	CH: 80 kg				
8.					
9.					
10.	CH:+80 kg				
11.					
12.					
13.	D: 60 kg				
14.					
15.					
16.	D : + 60 kg				
17.					
18.					

V dňa

.....
pečiatka školy, podpis