

PROPOZÍCIE

školských majstrovstiev okresu Trnava

v SILOVOM PÄŤBOJI študentov a študentiek SŠ

školský rok 2022/2023

Vyhlasovateľ: AWPC Slovakia
Organizátor: AWPC Slovakia, CVČ Trnava
Termín: **05. apríla 2023**

Miesto:
ZMENA! **Telocvičňa SZŠ, Daxnerova 6316, Trnava**

Prezentácia, váženie: 7⁴⁵ 8⁴⁵ h.

Začiatok súťaže: 8³⁰ h.

Štartujú: Študenti, študentky stredných škôl nar. 1. 1. 2002 a mladší. Družstvo chlapcov tvoria najviac 4 súťažiaci. Dievčatá sú hodnotené individuálne, pričom je možné prihlásiť najviac 2 dievčatá z jednej školy.
Súpisky potvrdené riaditeľom školy je potrebné zaslať na e-mailovú adresu maria.gergelyova@cvc.trnava.sk najneskôr do 4.4.2023

Rozhodcovia: Delegovaní z AWPC Slovakia

Predpis: Súťaží sa podľa pravidiel silového päťboja v disciplínach:
1. Zhyb na hrazde
2. Tlak v ľahu na lavičke
3. Bicepsový zhyb s EZ činkou
4. Kľuk na bradlách
5. Drep s olympijskou činkou

Bližšie informácie o pravidlách a metodike súťaže na stránke www.awpc-slovakia.com

Poistenie: Každý účastník štartuje na vlastné zdravotné poistenie, preto je potrebné, aby mal pri sebe preukaz poistenca. Za zdravotný stav a bezpečnosť študentov zodpovedá vysielajúca organizácia.

Technické pomôcky: Rukavice povolené, bandáže na kolená, bandáže na zápästia, opasok.

Postup: **Víťazné družstvo chlapcov a trojica najlepších dievčat** postupuje na Župnú olympiádu, ktorá sa uskutoční 27. – 28. apríla 2023 v Trnave.

Poznámka: Organizátor nezodpovedá za straty vzniknuté počas súťaže.
Dozor zabezpečujú vedúci družstiev.

Mária Gergelyová, ☎ 3236/697, maria.gergelyova@cvc.trnava.sk

Mgr. Andrej HAVLÍK
riaditeľ CVČ