
PROPOZÍCIE
školských majstrovstiev okresu Trnava
v SILOVOM PÄŤBOJI študentov a študentiek SŠ
školský rok 2021/2022

- Vyhlasovateľ :** AWPC Slovakia
- Organizátor :** AWPC Slovakia, CVČ Trnava, SOŠ OaS
- Termín :** **22. apríla 2022**
- Miesto :** Telocvičňa SOŠ OaS, Lomonosovova 6, Trnava
- Prezentácia, váženie:** 7⁴⁵ – 8³⁰ h.
- Začiatok súťaže :** 8³⁰ h.
- Štartujú :** Študenti, študentky stredných škôl nar. 1. 1. 2002 a mladší. Družstvo chlapcov tvoria 4 súťažiaci. Dievčatá sú hodnotené individuálne, pričom je možné prihlásiť najviac 2 dievčatá z jednej školy.
Súpisky potvrdené riaditeľom školy je potrebné zaslať na e-mailovú adresu:
milada.nanova@cvc.trnava.sk
- Rozhodcovia :** Delegovaní z AWPC Slovakia
- Predpis :** Súťaží sa podľa pravidiel silového päťboja v disciplínach :
1. Zhyb na hrazde
 2. Tlak v ľahu na lavičke
 3. Bicepsový zhyb s EZ činkou
 4. Kľuk na bradlách
 5. Drep s olympijskou činkou
- Bližšie informácie o pravidlách a metodike súťaže na stránke www.skolskysport.sk a www.sass.sk, www.awpc-slovakia.com
- Poistenie :** Každý účastník štartuje na vlastné zdravotné poistenie, preto je potrebné, aby mal pri sebe preukaz poistenca. Za zdravotný stav a bezpečnosť študentov zodpovedá vysielajúca organizácia.
- Technické pomôcky:** Rukavice povolené, bandáže na kolená, bandáže na zápästia, opasok.
- Postup :** **Vítané družstvo chlapcov a trojica najlepších dievčat** postupuje na Župnú olympiádu, ktorá sa uskutoční 28. – 29. apríla 2022 v Trnave.
- Kontaktná osoba :** Mgr. Milada NAŇOVÁ, ☎ 3236/697, milada.nanova@cvc.trnava.sk
- Poznámka :** Organizátor nezodpovedá za straty vzniknuté počas súťaže. Dozor zabezpečujú vedúci družstiev.