



## Ovseno-banánové lievance (dolky)

### Potrebujete:

- 1 šálku mlieka
- 2 veľké vajcia
- 1 veľký dozretý banán
- ½ prášku do pečiva
- 1 lyžičku škorice
- 1 lyžicu medu
- štipku soli
- 2 šálky jemných ovsených vločiek

jogurt  
kryštálový cukor,  
vanilkový cukor  
granko



### Postup:

V miske roztlačíme banán. Pridáme vločky. Oddelíme si vajčka, vyšľaháme si bielka a žltka pridáme do misky. K zmesi pridáme prášok do pečiva, škoricu a štipku soli. Do takto pripravenej zmesi pridáme bielka, premiešame a postupne pridávame mlieko. Lievance pečieme na panvici na oleji. Nalejeme malú varešku cesta na panvicu a pečieme až kým sa na vrchu neobjavia bublinky. Potom lievanec otočíme na druhú stranu a pečieme do zlatista. Lievance natrieme džemom, ozdobíme jogurtom, ovocím a sirupom.